

## **Lo sviluppo affettivo e sessuale nella persona umana**

### **Sintesi**

- 0 – 3 anni**                      Bisogno di affettività e alleanza contro la paura dell'abbandono.  
Dalla simbiosi psicologica alla prima individuazione.
- 3 – 6 anni**                      Prima vera acquisizione di un'identità sessuale attraverso la scoperta del  
proprio corpo e del sesso diverso, e con il superamento del conflitto edipico.  
Differenze nel processo fra maschi e femmine.
- 7 – 11 anni**                      Periodo di stabilità (ma è ancora così oggi?): verso l'autostima e l'autonomia.  
Rinforzo di gruppo tra persone dello stesso sesso ed oppositività con le  
persone di sesso diverso.
- Preadolescenza e  
adolescenza**                      Cambiamenti del corpo: tra ideale e accettazione.  
Individuazione e acquisizione definitiva di un'identità sessuale.  
Superamento del narcisismo e dell'egocentrismo: dalla ricerca di sé alla  
ricerca del partner.
- Lo stadio adulto  
dell'amore**                      L'espansione della maturità affettiva.  
Integrazione di affettività – sessualità – progetto.  
Progetto con valenza sociale.