

QUALI REGOLE NELLE NOSTRE COMUNITA'?

Ogni comunità, ogni servizio, ogni organizzazione, ogni gioco, ecc, ma anche ogni comportamento individuale esige delle regole.

E' essenziale avere le idee chiare.

E' importante che le regole siano utili al benessere, alla qualità della vita della persona.

La regola va possibilmente introiettata e compresa nel suo valore, non subita: se possibile, deve uscire "dal di dentro" (autonomia), non tanto dall'esterno, dagli altri (eteronomia).

Nel rapporto individuo, gruppo, società, ecc. si deve ricercare un equilibrio, a volte anche un compromesso.

Ci sono vari tipi di regole:

- 1) **regole etiche:** rispetto di sé, degli altri, delle cose, della natura.
Sono regole fondamentali: la loro non osservanza, a volte, può richiedere anche qualche tolleranza, ma non eccessiva e prolungata.
- 2) **regole giuridiche** richieste dalle leggi vigenti: essere accompagnati, interventi farmacologici, ecc.
Nonostante, a volte, la loro congruità con il benessere del singolo sia discutibile, devono essere osservate come obbligo esterno di responsabilità.
- 3) **regole comunitarie:** igiene, orari, uscite, tempi di lavoro, partecipazione alle proposte, utilizzo della TV e musica, silenzio notturno, ecc.
Sono modalità necessarie per la vita di gruppo. Privilegiano più "gli altri" che se stessi. A volte contrastano istinti e desideri immediati del singolo: sulla lunga distanza, però, diventano utili anche per l'individuo. Sono regole utili e opportune, di democrazia formale, ma che devono prevedere anche eccezioni e ricerca di maggiori compromessi.
- 4) **regole di cultura specifica:** abitudini culturali, tipi di abbigliamento, tempi di igiene, modalità di dormire, momenti di socializzazione, ecc. A volte si devono accettare anche atteggiamenti poco socio/culturali. Si possono permettere momenti di autoisolamento.
- 5) **regole da "potere" di ruolo:** abitudini personali di operatori, familiari, ecc.
Sono spesso discutibili e non necessarie e, perciò, da evitare. Se ne può discutere in équipe, per accertarsi se possono rientrare nelle categorie precedenti.

INDICAZIONI

- Autorevolezza, non autoritarità
- Alleanza, che fa passare anche la regola
- Contenimento corretto
- Capacità di conduzione del gruppo
- Partire comunque, se possibile, dai bisogni e dai desideri.

Ogni regola è per l'uomo, non l'uomo per la regola.