DIALISI DEL NEGATIVO

❸ LA TERZA VIA ❸

PERCORSO RICOSTRUTTIVO PER PORTATORI DI DISABILITÀ INTELLETTIVA/PSICHICA DALL'ANALISI ALLA PROGETTUALITÀ

NORMALITA'

ESITI NEVROTICO/PSICOTICI

CAUSE COMUNI DI NEGATIVITA'

- Rapporti primari (con genitori)
- Rapporti con genitori apprensivi
- Rapporto col proprio corpo
- Sensazione di non essere accettati
- Problemi in famiglia, a scuola
- Problemi inserimento nel sociale
- Paura del giudizio altrui
- Problemi relazionali, sessuali
- Malattie, traumi, lutti
- Aspettative inibite
- Prospettive del futuro

SCARSA CAPACITA' PERSONALE DI REAZIONE/MODIFICAZIONE DELLA REALTA'

MAL/ESSERE

DISAGIO

ANSIA ❷ ❸

PAURA, EMOTIVITA' DILAGANTE ❶

DISORIENTAMENTO
STATO CONFUSIONALE
PANICO
AGITAZIONE PSICOMOTORIA
AUTO/ETERO AGGRESSIVITA'

FILTRI ETICI, INTERVENTI NORMATIVI E PEDAGOGICI

❷ ECCESSIVO CONTROLLO

DIFESE NEVROTICHE
SENSI DI COLPA
SOMATIZZAZIONI
AUTOPUNIZIONI
DEPRESSIONE

OLTRE I COMPORTAMENTI CONTROLLATI ❸

BEN/ESSERE

❸

MAGGIORE GIOIA DI VIVERE

☆

COMPENSAZIONI GREZZE

☆☆

SUBLIMAZIONI

☆☆☆

ESPANSIONI

DIALOGO TERAPEUTICO

ESPRIMERSI ED ELABORARE CON GLI "ALLEATI":

FAMILIARI; AMICI; VOLONTARI; OPERATORI PSICO/SOCIALI PSICOLOGO.

AMARE

NATURA, COSE, ANIMALI; FAMILIARI, AMICI.

CREATIVITA' LIBERATORIE

ATTIVITA' ESPRESSIVE, DIPINGERE; DANZARE, CANTARE, SUONARE; SPORT, TEATRO, FILM; CUCINARE, RICAMARE…

❸

SUBLIMAZIONI		COMPENSAZIONI GREZZE		
RELAX , ASCOLTO MUSICA	←	DORMIRE	→	APATIA, ABULIA, AUTOISOLAMENTO
CURIOSITA', TV	←	INTROIETTARE	→	BULIMIA, VORACITA', TABAGISMO
CURA CORPO E ABBIGLIAMENTO	←	APPARIRE	→	ESIBIZIONISMO, EGOCENTRISMO
TENERE ALLE PROPRIE COSE	←	AVERE	→	ACCUMULO, CLEPTOMANIA
PIACERE DI COMPRARE COSE UTILI	←	SPENDERE	→	URGENZA DI AVERE TUTTO E SUBITO
ATTIVITA' AGONISTICHE	←	POTERE	→	ANTAGONISMO, RABBIA, ISTERIA
ERGOTERAPIA, SERVIZI COMUNITARI	←	FARE	→	IPERATTIVITA' NON FINALIZZATA
RELAZIONI AFFETTIVE	←	SESSO	→	AUTOEROT. ESASP., FETICISMO, GELOSIA
EVASIONI, HOBBIES, USCITE	←	SFOGARSI	→	PERDITA DI CONTROLLO

SCHEMA PROPOSTO DAL PROF. DOTT. ROMEO DELLA BELLA, 1999